

單元八 綠色社區

第二十二課 善用資源

想一想

停課期間，你用了多少張紙？

紙用甚麼原料製造？

紙是用樹木造成的。

你認為我們可以無限地使用紙張嗎？為甚麼？

不可以。因為用來製造紙的樹木資源是有限的，我們必須節省用紙，善用資源。

出發點



紙張的原料 —— 樹木是地球其中一種珍貴的資源。

活動一 為甚麼要善用資源？

以下產品主要是用哪種地球資源製成的？



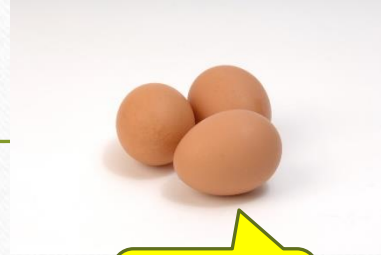
礦產



植物



淡水



動物



石油

地球為我們提供了哪些寶貴的資源？

地球為我們提供了寶貴的資源，包括淡水、植物、動物、礦產和石油。

2. 以下產品是用甚麼地球資源製成的？把產品的代表字母填在正確的 ☐ 內。（答案可多於一個。）

A. 木製品 B. 塑膠製品 C. 金屬製品 D. 食品 E. 飲品



想一想第2條問題，
做好了再對答案喔！

你有答對嗎？把正確答案填在課本上。

2. 以下產品是用甚麼地球資源製成的？把產品的代表字母填在正確的 內。(答案可多於一個。)

A. 木製品 B. 塑膠製品 C. 金屬製品 D. 食品 E. 飲品

淡水

動物

植物

石油

礦產

E

D

A、D、E

B

C

我們為甚麼要珍惜以上的資源？

例如因為樹木需要時間生長，礦產和石油要經過長時間才能形成。

如果我們無限量地使用地球資源，後果會怎樣？為甚麼？

地球資源會被耗盡。因為這些資源是有限的。

完成書上小筆記



小筆記

地球為我們提供 淡水、動物、植物、石油 和礦產等天然資源。這些資源是 有限 / 無限 的，我們要善用。

活動二 哪些資源可以回收再造？

1. 你會怎樣處理廢紙？
2. 哪些廢物可以循環再造，避免造成浪費？按照可以被回收的廢物類別，把代表字母填在（ ）內。

想一想 2
條問題，
做好了再
對答案喔！



2. 哪些廢物可以循環再造，避免造成浪費？按照可以被回收的廢物類別，把代表字母填在 () 內。💡



以上回收箱裏的廢物經收集後會被送到哪裏去？它們會被怎樣處理？

已分類回收的廢物會被送到有關的回收再造機構，再製成有用的物料。

你有答對嗎？把正確答案填在課本上。

除了以上物品外，還有甚麼物品可以回收再造？

例如玻璃瓶、衣物、充電池和打印機碳粉盒及墨水盒。

觀察下圖，找出哪些膠樽、金屬罐和紙類不能被回收。



哪些膠樽可被回收?



一般飲品膠樽（如礦泉水樽、汽水樽）、沐浴露樽、洗頭水樽、洗衣液樽。



哪些膠樽不接受作回收?



盛裝石油產品的樽（如汽車機油樽、汽車潤滑油樽）、生油樽。



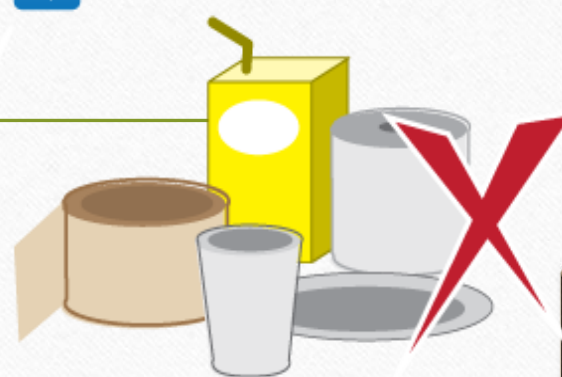
哪些紙類可被回收?



報紙、週刊、書本雜誌、一般書寫紙、瓦通紙（紙皮）、信箋紙張、信封、宣傳單張。



哪些紙類不接受作回收?



膠紙、紙包飲品盒、紙杯、紙碟、蠟紙、紙餐巾、廁紙、抹手紙、複寫紙、熱感應傳真紙。



哪些金屬罐可被回收?



一般的飲品罐（如汽水罐、啤酒罐、咖啡罐）。



哪些金屬罐不接受作回收?



罐頭(罐身鋒利，為免回收過程造成危險，故不回收)。

課外小知識

紙類回收你要識

Vamos aprender a fazer a reciclagem de papel
Understanding Waste Paper Recycling

要識得：拆皮起釘、分類、紮好、唔好整污糟
一人行一步，分好紙類做得到

Deve retirar as capas e os agramos, separar e amarrar os papéis e não os sujar.
Todos nós devemos fazer a nossa parte para possibilitar a separação de papéis.
You should remove covers and staples, sort, tie up and keep it clean.
Everyone in the community must work together in sorting the paper.

1. **拆皮起釘**
Retire as capas frontais e traseiras brilhantes de revistas, os agramos, as fitas autocollantes e demais papéis não recicláveis.
Tear off magazines' glossy covers and backs and remove staples, tape, and other parts that are not made of paper.
2. **分類**
Separação
Separe os cartões, papéis não revestidos, revistas, jornais e não os misture.
Sort into cardboard, woodfree paper, magazine and newspapers.
3. **紮好**
Amarrar
Tie Up
Amare os papéis do mesmo tipo.
Tie up the same type of paper together.
4. **唔好整污糟**
Não sujar
Keep clean
Os papéis recicláveis já separados não devem ficar molhados ou sujos por outros resíduos.
After sorting, the paper should be kept clean and dry.

膠樽回收你要識

Vamos aprender a fazer a reciclagem de plástico
Understanding Waste Plastic Recycling

要識得：倒乾洗淨、搵招紙、擦扁
一人行一步，分好膠樽做得到

Deve esvaziar, lavar, remover os rótulos e comprimir.
Todos nós devemos fazer a nossa parte na separação de plástico.
You should empty, wash, remove the labels and compress.
Everyone in the community must work together in sorting the plastic bottles.

1. **倒乾洗淨**
Deve-se esvaziar as garrafas e lavar o interior.
Empty and wash the plastic bottles.
2. **搵招紙**
Retirar os rótulos
Remove the labels
Retirar as tampas e os rótulos das garrafas.
Remove the cap and the label on the plastic bottles.
3. **擦扁**
Comprimir
Se possível, comprimir as garrafas para aumentar a eficiência no transporte.
If possible, compress the bottles to increase the transportation's efficiency.

鐵罐/鋁罐回收你要識

Vamos aprender a fazer a reciclagem de latas de ferro/alumínio
Understanding Waste Iron/Aluminium Cans Recycling

要識得：倒乾洗淨、踩扁
一人行一步，分好鐵罐/鋁罐做得到

Deve Esvaziar, lavar e comprimir.
Todos nós devemos fazer a nossa parte na separação de latas de ferro/alumínio.
You should empty, wash and compress.
Everyone in the community must work together in sorting the iron/aluminium cans.

1. **倒乾洗淨**
Deve-se esvaziar as latas de ferro/alumínio e depois lavar o seu interior.
Empty the iron/aluminium cans and wash them.
2. **踩扁**
Comprimir
Se possível, comprimir as latas para aumentar a eficiência no transporte.
If possible, compress the cans to increase the transportation's efficiency.

資訊站

資訊站

塑膠物品上多印着「塑膠材料編碼」，表示不同類別的塑膠，以便妥善分類回收，循環再造。



完成書上小筆記

小筆記

一些廢物例如 紙類、金屬 和 膠樽 等可以回收，循環再造成有用的物料，避免造成浪費。

活動三 怎樣善用資源？

想一想

你會怎樣處理去年的課本？

你有沒有聽過五種環保原則（5R）？



五種環保原則（5R）有哪些？

環保原則（5R）包括：廢物重用（Refuse）、減少使用（Reduce）、修復再用（Reuse）、資源回收（Repair）、拒絕購物（Recycle）。

每一種環保原則的含意是甚麼？

廢物重用：儘量不丟棄物品，重複使用或再作別的用途。

減少使用：儘量減少不必要地使用物品。

修復再用：修復破舊或損壞的物品，繼續使用。

資源回收：把用過的物品回收，經再造或不經再造後重複使用。

拒絕購物：避免購買不必要的物品，或者避免選用一些對自然環境有害的物品。

活動三 怎樣善用資源？

想一想 2 條
問題，做好
了再對答案
喔！

2. 以下圖中的行為符合哪種環保原則？選出適當的答案寫在 內。

拒絕購物 減少使用 廢物重用 修復再用 資源回收



小小思考家

你和家人在生活中能按照環保原則善用資源嗎？完成「思維工作紙10」。

3. 為每個環保原則再列舉一個生活例子，說明可以怎樣實踐。

2. 以下圖中的行為符合哪種環保原則？選出適當的答案寫在 內。

拒絕購物 減少使用 廢物重用 修復再用 資源回收

廢物利用，
把大膠樽製
成筆筒。



減少使用紙巾，
用手帕或毛巾
抹汗。



修補破爛的
衣服。



把舊衣物和充
電池放入有關
的回收箱。



不購買不必
要的物品。



你有答對嗎？把正確答
案填在課本上。

3. 為每個環保原則再列舉一個生活例子，說明可以怎樣實踐。

你認為哪個環保原則最重要？和家人一起討論吧！

完成思維工作紙 10

和家人一起檢視在生活中有沒有善用資源，並完成內容。

姓名：_____ 班別：_____ 日期：_____

第 22 課 善用資源 頁 64

思維策略：思維導圖

善用資源

你和家人在生活中能按照環保原則善用資源嗎？試列舉具體的例子，完成以下思維導圖。

```
graph TD; A[善用資源] --- B[拒絕購物]; A --- C[減少使用]; A --- D[廢物重用]; A --- E[修復再用]; A --- F[資源回收]; B --- B1[不購買過度包裝的零食]; C --- C1[減少使用紙巾，用手帕/毛巾抹汗]; D --- D1[ ]; E --- E1[ ]; F --- F1[ ]
```

- 不購買過度包裝的零食
- 減少使用紙巾，用手帕/毛巾抹汗

拒絕購物

減少使用

廢物重用

修復再用

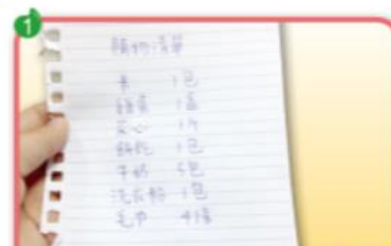
資源回收

活動四

在日常生活中，怎樣實踐環保原則？

1. 調查自己和家人的購物習慣是否合乎環保原則，並記錄下來，完成活動內容。
2. 和家人討論當中提到的購物習慣可以怎樣減少廢物。

💡 1. 你和家人購物時有以下哪些習慣？在適當的  內加 ✓。



按需要購物



自備購物袋



不選購過度包裝的產品



不選購一次性使用的產品



選購含再造物料的產品

資訊站

資訊站

一次性使用的產品耗用很多資源，也造成大量垃圾。如果澳門市民每人使用兩雙即棄筷子，生產過程便需要砍伐約300棵樹木。垂直疊起來的即棄筷子大約等於690座澳門旅遊塔的高度，產生大量廢物。

完成書上小筆記

小筆記

我們要養成 善用資源
的良好習慣。

我們要在日常生活中實踐環保，養成善用資源的良好習慣，為保護地球環境而努力。

活動五

假如明天你和家人一起去郊外旅行。今天，老師提醒你按照環保原則去準備食物和旅行用品。你會攜帶圖片中的哪些東西去郊外旅行？
把你的選擇圈起來，並說說原因。



手帕洗淨後可再用，紙巾用過一次後便要丟棄。

1



攜帶水壺可以避免丟棄膠水樽。

2



攜帶水壺可以避免丟棄膠水樽。

3



4



以食物盒自備三文治可以避免丟棄即棄膠盒。



這次旅行你還會做些甚麼，以符合環保原則？

例如妥善計算食物分量，避免食物吃不完而造成浪費。

生活中很多環節都可以實踐環保，我們應該在每一件事上努力，保護和善用地球的資源。

閱讀 課本總結

仔細閱讀內容喔！

本課總結

地球的資源

淡水、植物、土地、動物、礦產和化石燃料，是地球寶貴的自然資源，為人類提供衣、食、住、行所需物品的原料。有些資源如淡水、土地，只要人類保護和善用，能永久存在；有些資源如礦產和石油、煤等化石燃料，要經過數百萬年才形成，會越用越少。因此我們要珍惜和善用。

善用資源和減廢的方法

我們要拒絕購買過度包裝的商品，減少使用一次性的物品，因為這些物品會產生大量廢物，佔用和污染土地。重複利用物品，修復損壞的物品再使用，都是減少廢物的好方法。紙類、金屬和膠樽可以循環再造成有用的物料，我們使用後應放進廢物回收箱。

坐言起行

珍惜和善用地球的資源，可以從自己做起，從現在做起，從身邊小事做起。讓我們下定決心，為保護地球而努力。

作業：抄寫以下問答

1. 舉出三種可耗盡的天然資源。

三種可耗盡的天然資源是：
煤、石油、天然氣。

作業：抄寫以下問答

2. 如果大部分人都浪費能源，會有甚麼後果？

如果大部分人都浪費能源，地球上珍貴的資源很快便會耗盡。

作業：抄寫以下問答

3. 舉出兩種保護環境的方法。

兩種保護環境的方法是：減少製造廢物、善用資源。

作業：抄寫以下問答

4. 環保原則的內容是甚麼？

環保原則的內容是：廢物重用、減少使用、修復再用、拒絕購買、資源回收。