

單元五 活得安康

第十五課 治療疾病

出發點

想一想

怎樣知道自己患病？和你的爸爸或媽媽分享你是怎樣知道自己生病。

例如感到腹痛、有發燒和嘔吐的徵狀。



活動一 身體不適時，應該怎樣做？

活動一

1. 身體不適時，我們應該怎樣做？在適當的 ☐ 內加 ☒。

女孩感到身體不適，觀察圖片，女孩想到哪四種做法？這些做法哪些才正確？

☐

自行購買成藥

☐

吃家人的藥，因為和家人的病徵相同

☐

到診所看病

☐

睡一睡，身體會自然康復

活動一 身體不適時，應該怎樣做？

自行購買成藥，
胡亂服用可能
會令病情更加
嚴重。



自行購買成藥



活動一 身體不適時，應該怎樣做？

胡亂服用別人的藥物，那些藥物未必適合自己，可能會危害健康。



活動一 身體不適時，應該怎樣做？

醫生按病情
給予患者適
當的治療。



活動一 身體不適時，應該怎樣做？

不及早治療
可能會令病情惡化。



☐ 睡一睡，身體會自然康復

我們能夠根據自己的病徵，準確判斷自己所患的是甚麼疾病嗎？為甚麼？

不能夠。因為我們沒有受過醫療訓練，對各種疾病的認識不足，加上有些病徵會在多種疾病中出現，較難準確判斷自己所患的是甚麼疾病。

完成書上小筆記



小筆記

身體不適時，應該到診所或醫院
看病，及早 治療。

活動二

醫生怎樣診斷疾病？

想一想

1. 你到過診所或醫院看病嗎？看看下圖，排列看病的正確次序，在
✚ 內填上1至4。（1代表最先做的。）💡

醫生，昨天晚上我吃了
刺身後，感到腹痛，並
出現嘔吐和腹瀉。



清楚說出自己的病徵



配合醫生的檢查



取藥

多休息、多喝水和按時
服藥，很快便會康復。



留心聆聽醫生的指示

活動二 醫生怎樣 診斷疾病？

把正確答案
填在書本上。

醫生，昨天晚上我吃了
刺身後，感到腹痛，並
出現嘔吐和腹瀉。



清楚說出自己的病徵

1



配合醫生的檢查

2



取藥

4

多休息、多喝水和按時
服藥，很快便會康復。



留心聆聽醫生的指示

3

活動二 醫生怎樣診斷疾病？

醫生診症前，如果病人有發燒的病徵，護士一般會先替病人做些甚麼？

護士會先替病人量度體溫。

活動二 醫生怎樣診斷疾病？

醫生一般怎樣替病人檢查？

醫生一般會檢查我們的口腔，用聽筒聆聽患者的心跳和呼吸，檢查身體有沒有出現異常的現象。

活動二 醫生怎樣診斷疾病？

醫生一般會向病人提出甚麼指示？

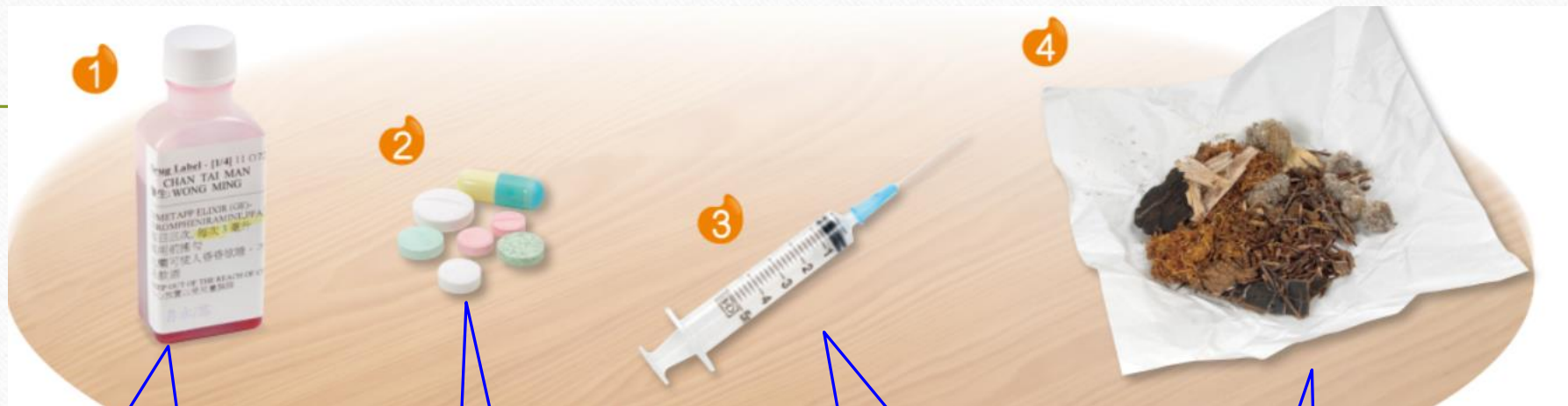
醫生會按病情叮囑患者要注意的事項。

活動二 醫生怎樣診斷疾病？

取藥時，護士會向患者說明甚麼？

服藥的正確方法。

你見過哪些種類的藥物？



藥水

藥丸

注射藥物

中藥

西醫一般會給病人服用哪些種類的藥物？

藥水、藥丸。

看病時，一般會由哪些人替病人注射藥物？

醫生或護士。

下圖的是甚麼藥物，哪些醫生會給病人服用這類藥物？

中藥。
中醫會給病人服用這類藥物。



服用中藥跟服用藥水和藥丸的過程有甚麼分別？

藥水一般可直接服用，藥丸也一般可以直接用水吞服，而中藥則一般要經過煎煮，或以煉製而成的藥粉開水來服用。

完成書上小筆記



小筆記

醫生

會按患者的病情，給予適當的治療。

活動三 服藥前要注意甚麼？

1. 看看以下的藥物標籤，你可以得到甚麼資料？把答案圈起來。

想一想

(1) 診所名稱

(3) 藥物的名稱 / 成分

(5) 服藥的注意事項和藥物的作用



(2) 病人 / 醫生的姓名

(4) 每天服藥 / 進餐的次數和分量

(6) 配藥 / 有效日期

活動三 服藥前要注意甚麼？

1. 看看以下的藥物標籤，你可以得到甚麼資料？把答案圈起來。



The image shows a medicine bottle with a label. The label text is as follows:

- 陳大威醫生醫務所
- 姓名：黃美恩
- PEC Syrup
- 每天 3 次
- 每次 5 毫升
- 空肚 / 飽肚 服
- 用前搖勻
- 【止咳藥，服後有睡意】
- 有效期：2015/5/15

Six numbered callouts with lightbulb icons point to specific parts of the label:

- (1) 診所名稱 (Clinic Name) - points to 陳大威醫生醫務所
- (2) 病人 / 醫生的姓名 (Patient / Doctor's Name) - points to 姓名：黃美恩
- (3) 藥物的名稱 / 成分 (Medicine Name / Ingredients) - points to PEC Syrup
- (4) 每天服藥 / 進餐的次數和分量 (Frequency and Dosage) - points to 每天 3 次 and 每次 5 毫升
- (5) 服藥的注意事項和藥物的作用 (Precautions and Effects) - points to 空肚 / 飽肚 服 and 用前搖勻
- (6) 配藥 / 有效日期 (Dispensing Date) - points to 有效期：2015/5/15

活動三 服藥前要注意甚麼？

藥物標籤上的資料各有甚麼用途？

如病人對藥物或疾病有任何疑問，可向有關診所或醫生查詢。

(1) 診所名稱

(3) 藥物的名稱 / 成分

(5) 服藥的注意事項和藥物的作用



活動三 服藥前要注意甚麼？

藥物標籤上的資料各有甚麼用途？

讓病人清楚知道自己所服藥物的名稱。

(1) 診所名稱

(3) 藥物的名稱 / 成分

(5) 服藥的注意事項和藥物的作用



活動三 服藥前要注意甚麼？

藥物標籤上的資料各有甚麼用途？

提醒病人正確服用藥物，並清楚知道所服藥物的作用

(1) 診所名稱

(3) 藥物的名稱 / 成分

(5) 服藥的注意事項和藥物的作用



活動三 服藥前要注意甚麼？

藥物標籤上的資料各有甚麼用途？



可避免病人不小心服用了別人的藥物

活動三 服藥前要注意甚麼？

藥物標籤上的資料各有甚麼用途？



讓病人知道每天服藥的時間和每次服藥的分量。

活動三 服藥前要注意甚麼？

藥物標籤上的資料各有甚麼用途？



提醒病人注意
藥物有沒有過
期變壞。

完成工作紙

找出圖中的藥物標籤
欠缺了哪些資料。

活動工作紙 45

單元五 15 治療疾病（配合活動三）

姓名：_____
班別：____ 日期：____
成績：_____

藥物標籤

以下的藥物標籤欠缺了哪些資料？缺少這些資料對病人有甚麼影響？把答案填在_____上。

利民醫療中心
陳志文醫生
地址：南灣大馬路 26-28 號 電話：2867 9426
姓名：高正
☒止咳 ☐止嘔 ☐退燒 ☐止痛
服用前請搖勻
服後可能有睡意、忌駕駛、忌飲酒
藥名：CODEINE PHOSPHATE SYRUP 25MG
有效期：1月5日

以上的藥物標籤欠缺了：_____

欠缺這些資料對病人的影響：_____

怎樣才算是「空肚」服藥？

可以在課本末頁找到答案喔！
試一試，找找看！

活動四 以下藥物適合服用嗎？為什麼？

💡 以下藥物適合服用嗎？為什麼？



不適合。因為胡亂服用來歷不明的藥物有損健康；過期的藥物可能已經變壞，服用後不但未能治療疾病，更會對健康造成影響。

完成書上小筆記



小筆記

服藥前，我們要仔細閱讀 藥物標籤，可以 / 不可以 服用
來歷不明或過期的藥物。